МОУ "ООШ № 3 г.Юрюзань"

Утверждаю
и.о.директора
Бучельникова Елена Петровна

_____

МЕНЮ

САДИК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная 200	Каша пшенная 200/10	Суп молочный 200	Каша Дружба 200	Каша манная 200	Каша пшенная 200/10	Каша гречневая вязкая 200/10	Каша геркулесовая 200/10	Каша рисовая 200/10	Каша манная 200
Хлеб с маслом 30/10	Хлеб с сыром 30/10	Хлеб с маслом,сыром 30/10/10	Хлеб с маслом 30/10	Хлеб с сыром 30/10	Хлеб с маслом 30/10	Кофейный напиток 200	Хлеб с маслом 30/10	Хлеб с маслом 30/10	Хлеб с сыром 30/10
Какао напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао напиток на молоке 200	Чай с молоком и сахаром 200	Кофейный напиток 200	Какао напиток 200	Хлеб с сыром 30/10	Какао напиток на молоке 200	Чай с молоком и сахаром 200	Кофейный напиток 200
II Завтрак									
Сок 100 100	Напиток из шиповника100 100	Сок 100 100	Напиток из изюма100 100	Сок 100 100	Сок 100 100	Напиток из шиповника100 100	Сок 100 100	Напиток из изюма100 100	Сок 100 100
Обед									
Суп гороховый с курицей 200	Суп рисовый с курицей 250	Суп рыбный 250	Борщ с курицей 250/30	Щи с курицей 250/30/10	Суп лапша с курицей 250	Щи с курицей 250/30/10	Рассольник с курицей 250/30/10	Суп гороховый с курицей 200	Щи с курицей 250/30/10
Говядина отварная в соусе 50/30	Капуста тушеная150 150	Биточки из говядины 70	Рыба тушеная с овощами70 70/70	Гуляш из говядины 70/50	Плов из говядины 150/50	Картофельная запеканка 100/25	Голубцы ленивые150 150	Биточки рыбные 80	Тефтели с соусом 70/50
Картофельное пюре на сухом молоке 150	Кисель 200	Гороховое пюре 150	Картофельное пюре на сухом молоке 150	Макаронные изделия отварные 150	Компот из с/фруктов 200	Кисель 200	Чай с лимоном 200	Картофельное пюре на сухом молоке 150	Каша гречневая вязкая б/м 150
Компот из с/фруктов 200	Хлеб 1с 30 30	Компот из с/фруктов 200	Кисель 200	Напиток из шиповника 200	Хлеб 1с 30 30	Хлеб 1с 30 30	Хлеб 1с 30 30	Компот из с/фруктов 200	Компот из с/фруктов 200
Хлеб 1с 30 30	Хлеб рж50 50	Хлеб 1с 30 30	Хлеб 1с 30 30	Хлеб 1с 30 30	Хлеб рж50 50	Хлеб рж50 50	Хлеб рж50 50	Хлеб 1с 30 30	Хлеб 1с 30 30
Хлеб рж50 50	Биточки из говядины 70	Хлеб рж50 50	Хлеб рж50 50	Хлеб рж50 50				Хлеб рж50 50	Хлеб рж50 50
Полдник									
Тефтели рыбныес белым соусом 70/30	Булочка"Веснушка" 60	Запеканка творожная 100	Ватрушка с творогом 60	Омлет натуральный 55	Напиток из изюма 200	Запеканка творожная с повидлом 100/10	Пирожки печеные с повидлом 60	Омлет натуральный 55	Корж молочный 60
Картофель отварной 100	Снежок 150	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Печенье 50	Чай с конфеткой 200/30	Снежок 150	Чай с сахаром 200	Кисель 200
Маринад овощной 30	Апельсин 100	Винегрет овощной 50	Банан 100	Хлеб 1с 30 30	Салат из моркови/яблок 50	Апельсин 100	Апельсин 100	Апельсин 100	Банан 100
Чай с сахаром 200	Салат из моркови с изюмом30 30	Яблоко 100	Салат из моркови 50	Салат из св.капусты/свеклы 50	Яблоко 100	Салат из свеклы с яблоками 50	Салат из моркови с изюмом30 30	Маринад овощной 30	Салат из свеклы с сыром 50
Хлеб 1с 30 30				Апельсин 100				Хлеб 1с 30 30	
Яблоко 100									