

## МЕНЮ

### ОВЗ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Яйцо вареное 40	Йогурт порционный 100	СОК 200ГР 200	Йогурт порционный 100	СОК 200ГР 200	Яйцо вареное 40	Йогурт порционный 100	СОК 200ГР 200	Йогурт порционный 100	СОК 200ГР 200
Хлеб с маслом 30/10	Печенье 50	Вафля 30	Печенье 50	Вафля 30	Чай с сахаром 200	Печенье 50	Вафля 30	Печенье 50	Вафля 30
Чай с сахаром 200					Хлеб с маслом 30/10				
<b>Обед</b>									
Котлета из говядины 80	Рыба припущенная с соусом томатным 80/50	Салат из свеклы 60	Котлета из филе птицы 80	Котлета из говядины 80	Суп картофельный с вермишелью/мясом 200	Голубцы ленивые 100	Котлета из говядины 80	Рис с овощами 150	Суп картофельный с крупой/мясом 200
Макаронные изделия отварные 150	Картофельное пюре на цельном молоке 150	Суп рисовый с рыбной консервой 200	Гречка рассыпчатая 150	Картофель тушеный по домашнему 150	Кисель 200	Картофельное пюре на цельном молоке 150	Капуста тушеная 75	Напиток лимонный 200	Сок фруктовый 200
Масло сливочное 5	Компот из с/фруктов 200	Яйцо вареное 40	Масло сливочное 10	Сок фруктовый 200	Хлеб 1с 20	Напиток из изюма 200	Картофельное пюре на цельном молоке 75	Хлеб 1с 20	Хлеб 1с 20
Кисель 200	ХЛЕБ1С 20	Напиток из изюма 200	Напиток из шиповника 200	Хлеб 1с 20		Масло сливочное 10	Компот из с/фруктов 200	Котлета из говядины 80	
ХЛЕБ1С 20		ХЛЕБ1С 20	Хлеб 1с 20			Хлеб 1с 20	Хлеб 1с 20		